



CASTEL
FRAGSBURG

THE SMALLEST 5-STAR-HOTEL
IN THE ITALIAN ALPS

Salutary Experience

Salutary Experience è una piccola pausa incentrata a rafforzare la salute, far riposare il corpo e mobilitare i propri poteri di autoguarigione.

Sarete viziati con prelibatezze gustose, varie e sane della nostra provata cucina stellata. Tutti i piatti sono preparati privi di proteine animali, con alimenti alcalinizzanti, con prodotti di stagione, verdure ed erbe fresche, per la maggior parte direttamente dal nostro Fragsburg Soul Garden.

Tenendo conto del metabolismo in combinazione con esercizi leggeri, massaggi rigeneranti e trattamenti speciali, aumenterete il vostro benessere e vi sentirete maggiormente in forma e più resistenti, il vostro sistema immunitario risulterà rafforzato.

La vostra alchimista moderna e operatrice del benessere olistico

Renate De Mario Gamper



CASTEL FRAGSBURG

THE SMALLEST 5-STAR-HOTEL
IN THE ITALIAN ALPS

IL PACCHETTO PER 7 GIORNI INCLUDE:

All'inizio del vostro soggiorno farete un colloquio introduttivo personale con la nostra alchimista moderna, compreso un test dei fiori di Bach.

- * Colazione salutare, pranzo leggero e ogni sera un menu alcalino di 3 portate
- * 3 impacchi caldi di erbe sulla zona addominale (30 min. ciascuno)
- * 2 impacchi con il cuscino di fieno sulla zona addominale (30 min. ciascuno)
- * 2 bagni basici disintossicanti (45 min. ciascuno)
- * Peeling corpo a base di sale (30 min.)
- * Trattamento curativo dei piedi (50 min.)
- * Massaggio corpo con spazzola a secco (30 min.)
- * Massaggio testa/nuca con impacco nutriente per capelli (50 min.)
- * Massaggio ai timbri caldi alle erbe alpine (50 min.)
- * Massaggio rivitalizzante con rosmarino e regina dei prati (50 min.)
- * Su ulteriori trattamenti offriamo il 10% di sconto
- * Brodo vegetale e acqua di sorgente Fragsburg inclusi durante il giorno
- * Accesso al nostro garden gym



Durante un colloquio finale con la nostra alchimista moderna e operatrice del benessere olistico riceverete un piccolo vademecum con consigli per la vostra salute e gustose ricette da seguire.

Il prezzo per il pacchetto è di 2040,00 € a persona e può essere prenotato per un soggiorno minimo di 7 notti. Siamo felici di potervi prenotare una suite a vostra scelta a parte.

Potete pianificare gli appuntamenti per i trattamenti individuali direttamente con la nostra alchimista moderna Renate De Mario Gamper.



CASTEL FRAGSBURG

THE SMALLEST 5-STAR-HOTEL
IN THE ITALIAN ALPS



IL NOSTRO PACCHETTO DI 10 GIORNI INCLUDE:

All'inizio del vostro soggiorno farete un colloquio introduttivo personale con la nostra alchimista moderna, compreso un test dei fiori di Bach.

- * Colazione Salutory, pranzo leggero e ogni sera un menu alcalino di 3 portate
- * Esperienza di biofilia con medicine walk (4 ore)
- * Trattamento bioenergetico (90 min.)
- * 3 impacchi caldi di erbe sulla zona addominale (30 min. ciascuno)
- * 2 impacchi caldi di fieno sulla zona addominale (30 min. ciascuno)
- * 2 bagni basici disintossicanti (45 min. ciascuno)
- * Peeling corpo a base di sale (30 min.)
- * Trattamento curativo dei piedi (50 min.)
- * Massaggio corpo con spazzola a secco (30 min.)
- * Massaggio testa/nuca con impacco nutriente per capelli (50 min.)
- * Massaggio ai timbri caldi alle erbe alpine (50 min.)
- * Massaggio rivitalizzante con rosmarino e regina dei prati (50 min.)
- * Su ulteriori trattamenti offriamo il 10% di sconto
- * Brodo vegetale e acqua di sorgente Fragsburg inclusi durante il giorno
- * Accesso al nostro garden gym

Durante un colloquio finale con la nostra operatrice del benessere olistico riceverete un piccolo vademecum con consigli per la vostra salute e gustose ricette da seguire.

Il prezzo per il pacchetto è di 2860,00 € a persona e può essere prenotato per un soggiorno di 10 notti. Siamo felici di prenotare una suite a vostra scelta a parte.

Organizzate gli appuntamenti per i trattamenti individuali direttamente con la nostra alchimista moderna
Renate De Mario Gamper.