



CASTEL
FRAGSBURG

THE SMALLEST 5-STAR-HOTEL
IN THE ITALIAN ALPS

Salutary Experience

Bei der Salutary Experience handelt es sich um eine kleine Auszeit, um die Gesundheit zu stärken, dem Körper Erholung zu gönnen und die Selbstheilungskräfte zu mobilisieren.

Wir verwöhnen Sie mit schmackhaften, abwechslungsreichen, gesunden Köstlichkeiten aus unserer bewährten Sterneküche. Alle Gerichte werden aus basenüberschüssigen Lebensmitteln mit saisonalen Produkten, frischem Gemüse und Kräutern, zum größten Teil direkt aus unserem Fragsburg Soul Garden, zubereitet.

Mit Berücksichtigung des Stoffwechsels, in Kombination mit leichter Bewegung, regenerierenden Massagen und speziellen Behandlungen steigern Sie so das Wohlbefinden und das Gefühl fitter und belastbarer zu sein und das Immunsystem wird gestärkt.

Ihre moderne Alchemistin und Naturheilkundlerin

Renate De Mario Gamper



CASTEL FRAGSBURG

THE SMALLEST 5-STAR-HOTEL
IN THE ITALIAN ALPS

UNSER 7-TAGES PAKET ENTHÄLT:

Wir beginnen Ihren Aufenthalt mit einem persönlichen Einführungsgespräch mit unserer modernen Alchemistin, inklusive Bachblütentest.

- * Salutory Frühstück, leichtes Mittagessen und jeden Abend ein basisches 3-Gang-Menü
- * 3 warme Kräuter-Bauchkompressen (jeweils 30 Min.)
- * 2 Heukissen-Wärmepackungen (jeweils 30 Min.)
- * 2 Stoffwechsel-Basen-Entgiftungsbäder (jeweils 45 Min.)
- * Ganzkörper-Salzpeeling (30 Min.)
- * Fußheil- und Pflegebehandlung (50 Min.)
- * Ganzkörper-Trockenbürstenmassage (30 Min.)
- * Kopf/Nackentherapie mit nährnder Haarpflege (50 Min.)
- * Stempelmassage mit alpinen Kräutern (50 Min.)
- * Vitalmassage mit Rosmarin und Wiesenkönigin (50 Min.)
- * Auf weitere Behandlungen bieten wir Ihnen 10% Ermäßigung
- * Fastenbrühe und Fragsburg Quellwasser während des Tages inklusive
- * Zugang zu unserem Garten-Gym



Bei einem abschließenden Gespräch mit unserer Naturheilkundlerin erhalten Sie ein kleines Vademekum mit auf den Weg mit Tipps für Ihre Gesundheit und leckeren Rezepten zum Nachkochen.

Der Preis für das Paket beträgt 2040,00 € pro Person und ist bei einem Aufenthalt von mindestens 7 Übernachtungen buchbar.

Eine Suite nach Wahl buchen wir gerne getrennt hinzu.

Die Termine für die einzelnen Behandlungen vereinbaren Sie direkt mit unserer modernen Alchemistin Renate De Mario Gamper.



CASTEL FRAGSBURG

THE SMALLEST 5-STAR-HOTEL
IN THE ITALIAN ALPS



UNSER 10-TAGES PAKET ENTHÄLT:

Wir beginnen Ihren Aufenthalt mit einem persönlichen Einführungsgespräch mit unserer modernen Alchemistin, inklusive Bachblütentest.

- * Salutory Frühstück, leichtes Mittagessen und jeden Abend ein basisches 3-Gang-Menü
- * Biophilia Experience mit Medicine Walk
- * Bioenergetische Behandlung (90 Min.)
- * 3 warme Kräuter-Bauchkompressen (jeweils 30 Min.)
- * 2 Heukissen-Wärmepackungen (jeweils 30 Min.)
- * 2 Stoffwechsel-Basen-Entgiftungsbäder (jeweils 45 Min.)
- * Ganzkörper-Salzpeeling (30 Min.)
- * Fußheil- u. Pflegebehandlung (50 Min.)
- * Ganzkörper-Trockenbürstenmassage (30 Min.)
- * Kopf/Nackenmassage mit nährender Haarpackung (50 Min.)
- * Stempelmassage mit alpinen Kräutern (50 Min.)
- * Vitalmassage mit Rosmarin und Wiesenkönigin (50 Min.)
- * Auf weitere Behandlungen bieten wir Ihnen 10% Ermäßigung
- * Fastenbrühe und Fragsburg Quellwasser während des Tages inklusive
- * Zugang zu unserem Garten-Gym

Bei einem abschließenden Gespräch mit unserer Naturheilkundlerin erhalten Sie ein kleines Vademekum mit auf den Weg mit Tipps für Ihre Gesundheit und leckeren Rezepten zum Nachkochen.

Der Preis für das Paket beträgt 2860,00 € pro Person und ist bei einem Aufenthalt von mindestens 10 Übernachtungen buchbar.

Eine Suite nach Wahl buchen wir gerne getrennt hinzu.

Die Termine für die einzelnen Behandlungen vereinbaren Sie direkt mit unserer modernen Alchemistin Renate De Mario Gamper.