

ALCHEMY HEALING DAY RETREAT

Un ritorno delicato alla nostra vera natura – attraverso yoga, suono, cacao e reiki.

- Data: 14 settembre presso il castello medievale di Castel Fragsburg
dalle ore 10.00 – 17.00
- Posti limitati!

La Alchemy Healing Journey con Madeleine & Arianna è **una giornata di ritiro** speciale che la guida attraverso pratiche spirituali curative per riconnetterla con il suo corpo, la sua saggezza interiore e la sua essenza più autentica.

Insieme, ricorderete la vostra innata capacità di autoregolazione e guarigione, sostenuti dalla forza del cerchio e della comunità.

Perché la guarigione avviene nel cerchio. Nessuno guarisce da solo.

Arianna & Madeleine uniscono conoscenze della Medicina Tradizionale Cinese, della filosofia taoista e yogica con antiche tradizioni di guarigione, lavoro energetico e pratiche somatiche, per più presenza, profondità e luce nella tua vita.



PROGRAMMA

Mattina

- 10:00: Arrivo nello spazio, prima meditazione e pulizia dell'aura
- 10:30: Introduzione e impostazione dell'intenzione con creazione del mandala
- 11:00 – 13:00: Lezione di yoga ispirata alla Medicina Tradizionale Cinese, dal Yang allo Yin con Ari & trattamento Reiki con Maddi

Pausa pranzo (ore 13:00): Con cibo leggero, sano e vegetariano preparato dal Castel Fragsburg

Pomeriggio

14:00: Laboratorio per la preparazione dei bastoncini di smudge con Renate Gamper, Responsabile Alchemy Spa e Guaritrice

- 14:30: Chakra e Reiki – il nostro corpo energetico (Nadi, Chakra, Ki)
- 15:30: Bagno sonoro e Reiki – una potente connessione tra corpo, mente e anima
- 16:30: Cerimonia finale del cacao e cerchio di condivisione

Lingue di insegnamento: inglese / italiano / tedesco – in base ai partecipanti

I MENTORI

MADELEINE

Madeleine ha trovato la sua strada verso la guarigione energetica attraverso un profondo processo di crescita interiore e trasformazione personale. Durante questo viaggio ha scoperto il Reiki, la guarigione attraverso l'acqua e la Coscienza Attiva. Con profonda gratitudine per il cambiamento che queste pratiche le hanno donato, oggi accompagna altre persone con grande sensibilità nel loro cammino di guarigione, riconnessione con se stessi e riscoperta della propria forza interiore.

@art.of.healing.madeleine



ARIANNA

Arianna Piazzì È insegnante di yoga, conduttrice di cerimonie e alchimista del suono. La sua missione è creare un rifugio dal rumore del mondo, uno spazio in cui le persone possano riscoprire gioia, ispirazione e connessione. Attraverso l'arte dei rituali e la saggezza delle antiche pratiche, crea ambienti esperienziali in cui il cuore guida il cammino, dove la lentezza è valorizzata e il sacro torna a far parte della vita quotidiana.

@ariapiazzi

www.ariannapiazzi.com



RENATE GAMPER

Guaritrice e direttrice del primo Alchemy Spa in Alto Adige, presso il Castel Fragsburg. Ci guiderà alla scoperta del potere delle piante locali e ci mostrerà come possano sostenere la purificazione energetica e il processo di guarigione.



Cosa portare:

Abbigliamento comodo per la pratica yoga del mattino, un cambio per il pomeriggio – **qualcosa di leggero** e confortevole in cui ti senti a tuo agio, per la cerimonia di Reiki, suono e cacao. Inoltre, una **sciarpa** o un **maglione leggero** per mantenersi al caldo durante la meditazione e il bagno sonoro.

Prezzo per persona: 180 € (include un'intera giornata di yoga, pulizia energetica, trattamento Reiki, bagno sonoro, cerimonia del cacao, pranzo leggero e acqua)