

ALCHEMY HEALING DAY RETREAT

Einen Schritt näher zur Natur – mit Yoga, Klang, Kakao und Reiki.

- Datum: 14. September im mittelalterlichen Schloss von Castel Fragsburg
10.00 – 17.00 Uhr
- Limitierte Plätze!

Die **Alchemy Healing Journey** mit Madeleine & Arianna ist ein besonderer **Retreat-Tag**, der Sie durch heilsame spirituelle Praktiken zurück in die Verbindung mit Ihrem Körper, Ihrem inneren Wissen und Ihrer Essenz führt.

Gemeinsam erinnern Sie sich an Ihre Fähigkeit zur Selbstregulation und Heilung, unterstützt von der Kraft der Gemeinschaft.

Denn Heilung geschieht im Kreis. Niemand heilt allein.

Arianna & Madeleine verbinden Wissen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin, taoistischer und yogischer Philosophie mit alten Heiltraditionen, Energie und somatischer Arbeit, für mehr Präsenz, Tiefe und Licht in deinem Leben.



PROGRAMM

Morgen

- 10:00 Uhr: Ankommen im Raum, erste Meditation & Aurareinigung
- 10:30 Uhr: Einführung & Setzen der Intention mit Mandala-Gestaltung
- 11:00 – 13:00 Uhr: Von Yang zu Yin – Yogaklasse inspiriert von der TCM mit Ari & Reiki-Heilung mit Maddi

Mittagspause (13:00 Uhr): Mit leichtem, gesundem, vegetarischem Essen, zubereitet vom Castel Fragsburg

Nachmittag:

- 14:00 Uhr: Workshop zur Herstellung von Smudge-Bündeln mit Renate Gamper, Alchemy Spa Managerin & Heilerin
- 14:30 Uhr: Chakren & Reiki – unser energetischer Körper (Nadis, Chakren, Ki)
- 15:30 Uhr: Klangbad & Reiki – eine kraftvolle Verbindung zu Körper, Geist und Seele
- 16:30 Uhr: Abschließende Kakaozeremonie & Sharing Circle

*Unterrichtssprachen: Englisch / Italienisch / Deutsch – je nach Teilnehmer*innen*

IHRE MENTORINNEN

ÜBER MADELEINE

Madeleine fand ihren Weg zur Energieheilung durch ihren eigenen Prozess inneren Wachstums und Wandels. Auf dieser Reise entdeckte sie Reiki, Wasserheilung und Aktives Bewusstsein. Aus tiefer Dankbarkeit für die Wandlung, die sie durch diese Praktiken erfahren durfte, begleitet sie heute andere mit viel Feingefühl, auf dem Weg zu Heilung, Selbstverbindung und der Rückkehr in ihre eigene Kraft.

@art.of.healing.madeleine



ÜBER ARIANNA

Arianna Piazzì ist Yogalehrerin, Zeremonienleiterin und Klangalchemistin. Ihre Mission ist es, einen Rückzugsort vom Lärm der Welt zu schaffen, einen Raum, in dem Menschen Freude, Inspiration und Verbundenheit wiederentdecken können. Durch die Kunst der Rituale und die Weisheit alter Praktiken gestaltet sie Erfahrungsräume, in denen das Herz den Weg weist, in denen Langsamkeit geschätzt wird und das Heilige wieder Einzug in den Alltag findet.

@aripiazzì

www.ariannapiazzì.com



RENATE GAMPER

Heilerin und Leiterin des ersten Alchemy Spa in Südtirol im Castel Fragsburg. Sie wird uns die Kraft heimischer Pflanzen näherbringen und zeigen, wie sie uns bei der energetischen Reinigung und Heilung unterstützen können.



Was ist mitzubringen:

Bequeme Kleidung für die morgendliche Yogapraxis, Wechselkleidung für den Nachmittag etwas **Leichtes und Angenehmes**, in dem Sie sich wohlfühlen, für die Reiki-, Klang- und Kakaozeremonie. Außerdem ein **Tuch oder einen leichten Pullover**, um sich während der Meditation und des Klangbads warm zu halten.

Preis pro Person: 180 €

(inklusive eines ganzen Tages mit Yoga, energetischer Reinigung, Reiki-Heilung, Klangbad, Kakaozeremonie, leichtem Mittagessen und Wasser für den Tag)